

	Familie	Aussaatzeiten		besondere Bodenansprüche	Saatgutbedarf (g/m ²)	Saattiefe (cm)	winterhart	Bemerkungen
		von	bis					
Ackerbohne	Leg	E II	E VII	keine	20	2-8	nein	Stickstoffsammler
Alexandrinerklee	Leg	A IV	M VIII	leichte bis mittelschwere Böden	3-5	1-3	nein	Stickstoffsammler
Buchweizen	Pol	A IV	E VIII	sandige, leicht saure Böden	6-8	1-3	nein	gute Bienenweide
Einjähriges Weidelgras	Gra	M III	A IX	keine	4	0-1	nein	gute Bodenkrümelung durch große Wurzelmasse
Esparssette	Leg	M III	M VIII	trockenere, leichte bis mittelschwere Böden	20-25	2-3	ja	Stickstoffsammler
Futtererbse	Leg	A III	E VIII	keine	20	2-6	nein	Stickstoffsammler
Gelbsenf	Cru	M III	M IX	keine	3-5	0-3	nein	
Hafer	Gra	A III	M VIII	keine	8-12	3-6	nein	
Inkarnatklee	Leg	A IV	A IX	keine	3-5	1-2	bis -10°C	Stickstoffsammler
Landsberger Gemenge	Gra	A IV	M IX	keine	8-10	2-4	ja	
Lupine, Blau	Leg	A IV	A VIII	sandige bis mittlere Böden	20	2-6	nein	Stickstoffsammler; Tiefwurzler
Lupine, gelb	Leg	A IV	A VIII	sandige, leicht saure Böden	20	2-6	nein	Stickstoffsammler; Tiefwurzler
Lupine, weiß	Leg	A IV	A VIII	mittlere Böden	20	2-6	nein	Stickstoffsammler; Tiefwurzler
Ölrettich	Cru	M III	A IX	keine	3-5	0-1	nein	Tiefwurzler
Persischer Klee	Leg	A IV	M VIII	leichte bis mittelschwere Böden	5	1-2	nein	Stickstoffsammler
Phacelia	Hyd	M IV	A IX	keine	1,5-3	0,5-2	bis -8°C	
Ringelblume	Com	A IV	A IX	keine	5-10	0-1	nein	fördert Bodengesundung
Roggen	Gra	A III	M X	keine	18	3-6	ja	gute Bodenkrümelung durch große Wurzelmasse
Serradella	Leg	E V	M VIII	sandige bis mittlere Böden	10	1-2	ja	Stickstoffsammler; flachbleibend
Sommerraps	Cru	M III	A IX	keine	2-5	0-2	nein	
Sommerwicke	Leg	A IV	A VIII	keine	15-20	2-6	nein	Stickstoffsammler
Sonnenblume	Com	M IV	E VIII	nährstoffreiche, warme, ausreichend feuchte Böden	4-8	2-4	nein	nicht vor Gurken, Tomaten, Paprika, Sellerie und Salat anbauen!
Spinat	Che	E II E VII	E IV E IX	keine	5-10	0-2	Vliesabdeckung	
Tagetes	Com	A IV	A VIII	keine	3-5	0-1	nein	fördert Bodengesundung; wirkt gegen Nematoden
Weißklee	Leg	A III	A X	keine	1-3	0-1	ja	Stickstoffsammler
Welsches Weidelgras	Gra	A III	A X	keine	4	0-1	ja	gute Bodenkrümelung durch große Wurzelmasse
Winterraps	Cru	A VII	A X	keine	2-5	0-2	ja	Tiefwurzler
Winterwicke	Leg	M VII	A X	nicht für schwere Böden	20	1-5	ja	Stickstoffsammler